



**Regione Umbria**  
Giunta Regionale

Azienda Unità Sanitaria Locale Umbria 1  
aslumbria1@postacert.umbria.it

Azienda Unità Sanitaria Locale Umbria 2  
aslumbria2@postacert.umbria.it

Comuni Umbri - Provincia di Perugia  
Comuni Umbri - Provincia di Terni

Documento elettronico sottoscritto  
mediante firma digitale e conservato  
nel sistema di protocollo informatico  
della Regione Umbria

**Oggetto: COVID 19 – Restrizione negli spostamenti e assistenza alle persone con grave disabilità intellettiva, disturbi dello spettro autistico e problematiche psichiatriche e comportamentali ad elevata necessità di supporto. Chiarimenti.**

Con la presente si intende fornire un chiarimento interpretativo delle disposizioni adottate dal Governo allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19, nel caso specifico di persone che presentano grave disabilità intellettiva, disturbo dello spettro autistico e problematiche psichiatriche e comportamentali ad elevata necessità di supporto.

Si richiede ai soggetti in indirizzo, in particolare coloro a cui compete la funzione di vigilanza sul rispetto delle disposizioni in oggetto, di assumere particolare attenzione a quei nuclei familiari e quegli operatori che prestano assistenza e cura a persone con quadri clinici così vulnerabili in situazioni, come quelle in atto, di elevato stress.

Le norme attualmente in vigore per contenere la pandemia COVID-19 hanno determinato per tutti la drastica restrizione o l'interruzione delle attività abituali. A questo quadro drammatico, per le persone che presentano condizioni di elevata fragilità psichica e quadri spesso associati a severi disturbi del comportamento, si aggiungono l'interruzione dei quotidiani rapporti con i contesti di cura socio-sanitari e di tutti quegli interventi "informali" che incidono positivamente sulla loro salute. Il rischio è un aumento considerevole delle condizioni di vulnerabilità.

La Regione sta prestando massima attenzione a queste problematiche, mettendo in campo misure per rispondere alle esigenze di intervento domiciliare permanente, continuativo e globale.

Molte manifestazioni del disagio, proprie dei quadri diagnostici citati e

GIUNTA REGIONALE

Direzione regionale Salute e Welfare

Direttore

Dott. Claudio Dario

REGIONE UMBRIA  
Via Mario Angeloni, 61 - 06124 Perugia

TEL.075 504 5257  
FAX

direzionesanita.regione@postacert.umbria.it



**Regione Umbria**

Giunta Regionale

aggravate dalla situazione attuale, sono scarsamente gestibili nell'esclusivo spazio del domicilio in una condizione di restrizione assoluta dei movimenti.

E' dunque necessario e quanto mai auspicabile, in tale fase emergenziale, consentire per i quadri clinici che lo richiedono, eventuali uscite dall'ambiente domestico come indispensabile azione di prevenzione e gestione delle crisi comportamentali connesse alle relative condizioni psicopatologiche.

Resta inteso che le uscite avverranno solo se strettamente necessario, restando nei dintorni di casa,rispettando le regole di distanziamento sociale per prevenire il contagio del virus.

Le situazioni di cui sopra devono essere attestate da una dettagliata autorizzazione certificativa dello specialista di riferimento (area neuropsichiatrica dell'infanzia e dell'adolescenza , disabilità adulta e psichiatrica) che ne indichi le modalità e la durata, con l'obbiettivo di tutelare al massimo la persona; tale attestazione può essere sostituita da autorizzazione o certificazione rilasciata dal MMG curante dalle quali risulti la necessità di uscire da casa per evitare l'aggravarsi di comportamenti di già difficile gestione, le suddette certificazioni potranno essere rilasciate anche in modalità digitale ai sensi della normativa vigente.

L'accompagnatore avrà cura di portare con sé il modulo predisposto dal Ministero dell'Interno, indicando quale sia la ragione di "necessità" dello spostamento, a piedi o con un mezzo privato.

Cordiali saluti.

*FIRMATO DIGITALMENTE*

**Claudio Dario**